

*Séminaire en ligne*

# IDENTITÉ, COUPLE ET RELATIONS

AVEC LAURENT SAEZ

Psychothérapie et Coaching

## CYCLE 2 - PROGRAMME

Langue française – Formation en ligne

Formation « IDENTITÉ, COUPLE ET RELATIONS » : Cycle 2 (56 heures) – Approfondissement  
Formateur : Laurent Saez, Praticien de la psychothérapie & Ingénieur conseil en Management Relationnel

### FORMATION PROPOSÉE ET OBJECTIF

Le Cycle 2 est un programme d'enseignement en distanciel et 100% en Live de 56 heures réparties sur 4 mois, afin d'approfondir les concepts de l'EmètAnalyse vers une compréhension de vos propres pensées, émotions et comportements.

Pendant 4 mois, les participants sont enseignés à maîtriser des outils de guérison intérieure et de coaching plus avancés pour eux-mêmes et pour autrui, et à gérer des situations d'accompagnement plus complexes.

À la fin du Cycle 2, les participants ont développé une solide palette de compétences leur permettant de solutionner les situations de la vie courante autant dans la sphère personnelle et familiale que professionnelle. Ils ont alors le choix de se soumettre ou non à un examen final leur permettant d'obtenir le titre de Praticien de la Relation d'Aide.

### À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

**Aux titulaires du Cycle 1 ayant le souci de leur prochain, et désireux d'acquérir des outils efficaces de guérison intérieure.**

Ce cursus Cycle 2 s'adresse également aux personnes souhaitant intervenir dans l'un des domaines suivants : relation d'aide et psychothérapie, management relationnel et coaching professionnel, pastoral – ecclésial, associatif, familial... et plus largement tous ceux qui désirent vivre la relation autrement.

La participation à cette formation permet de poursuivre un cursus de spécialisation - Cycle 3 - de Psychopraticien en relation d'aide. Elle fait l'objet d'une certification délivrée exclusivement par CorâmeDeo indispensable pour la poursuite de la formation.

## WEEK-END n°1

JOUR 1	
MODULE 1	CONNAISSANCE DU MOI DU SUJET : du Personnage à la personne
Europe 13h00 Antilles / Québec 7h00	<b>Introduction :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Présentation du programme</li> <li>• Les stagiaires impriment les fiches-outils</li> </ul>
Europe 13h30 Antilles / Québec 7h30	Évaluations & révisions en groupe sur les compétences Cycle 1
Europe 14h30 Antilles / Québec 8h30	<b>Pause (15 min)</b>
Europe 14h45 Antilles / Québec 8h45	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les champs et limites de la relation d'aide chrétienne, de la psychothérapie et du coaching</li> <li>• La posture du praticien et du coach</li> <li>• Les 4 missions de l'aidant bienveillant</li> </ul>
Europe 16h15 Antilles / Québec 10h15	<b>Pause repas (30 min)</b>
Europe 16h45 Antilles / Québec 10h45	<b>Retour en classe virtuelle</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Questions &amp; réponses (Q&amp;R) : première partie – Jour 1</li> </ul>
Europe 17h00 Antilles / Québec 11h00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les stades de développement psychique du Sujet</li> <li>• Logiques inconscientes et principes éducatifs de la petite enfance à l'âge adulte</li> </ul>
Europe 18h15 Antilles / Québec 12h15	<b>Pause (15 min)</b>
Europe 18h30 Antilles / Québec 12h30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La gestion des émotions</li> </ul>
Europe 21h00 Antilles / Québec 15h00	<b>Fin de la 1<sup>ère</sup> journée</b>

JOUR 2	
MODULE 1	CONNAISSANCE DU MOI DU SUJET : du Personnage à la personne
Europe 13h00 Antilles / Québec 7h00	<b>Retour en classe virtuelle</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Questions &amp; réponses (Q&amp;R) : Jour 1</li> </ul>
Europe 13h30 Antilles / Québec 7h30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• L'évolution identitaire pour devenir enfin soi</li> <li>• La division interne du Sujet</li> </ul>
Europe 14h30 Antilles / Québec 8h30	<b>Pause (15 min)</b>
Europe 14h45 Antilles / Québec 8h45	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La hiérarchie des besoins humains</li> </ul>
Europe 16h15 Antilles / Québec 10h15	<b>Pause repas (30 min)</b>
Europe 16h45 Antilles / Québec 10h45	<b>Retour en classe virtuelle</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Questions &amp; réponses (Q&amp;R) : première partie – Jour 2</li> </ul>
Europe 17h00 Antilles / Québec 11h00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Quid du symptôme</li> <li>• Les 3 dits-mensions du discours du Sujet</li> </ul>
Europe 18h15 Antilles / Québec 12h15	<b>Pause (15 min)</b>
Europe 18h30 Antilles / Québec 12h30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les 7 talents du Moi</li> </ul>
Europe 21h00 Antilles / Québec 15h00	<b>Fin du MODULE n°1</b>

## WEEK-END n°2

JOUR 1	
MODULE 2	COMMUNICATION ET RELATION : de l'incompréhension à la rencontre
Europe 13h00 Antilles / Québec 7h00	<b>Introduction :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Présentation du programme</li> <li>• Les stagiaires impriment les fiches-outils</li> </ul>
Europe 13h30 Antilles / Québec 7h30	Évaluation individuelle en ligne sur le MODULE 1
Europe 14h30 Antilles / Québec 8h30	<b>Pause (15 min)</b>
Europe 14h45 Antilles / Québec 8h45	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schéma simplifié de la relation</li> <li>• Structure du langage</li> </ul>
Europe 16h15 Antilles / Québec 10h15	<b>Pause repas (30 min)</b>
Europe 16h45 Antilles / Québec 10h45	<b>Retour en classe virtuelle</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Questions &amp; réponses (Q&amp;R) : première partie – Jour 1</li> </ul>
Europe 17h00 Antilles / Québec 11h00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Que faire des émotions</li> <li>• 3 vecteurs de communication</li> </ul>
Europe 18h15 Antilles / Québec 12h15	<b>Pause (15 min)</b>
Europe 18h30 Antilles / Québec 12h30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La déperdition du message</li> </ul>
Europe 21h00 Antilles / Québec 15h00	<b>Fin de la 1<sup>ère</sup> journée</b>

JOUR 2	
MODULE 2	COMMUNICATION ET RELATION : de l'incompréhension à la rencontre
Europe 13h00 Antilles / Québec 7h00	<b>Retour en classe virtuelle</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Questions &amp; réponses (Q&amp;R) : Jour 1</li> </ul>
Europe 13h30 Antilles / Québec 7h30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Techniques de communication pour l'entretien</li> <li>• Le Méta-modèle</li> </ul>
Europe 14h30 Antilles / Québec 8h30	<b>Pause (15 min)</b>
Europe 14h45 Antilles / Québec 8h45	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les différents types de transactions</li> <li>• Mathème du stratagème</li> </ul>
Europe 16h15 Antilles / Québec 10h15	<b>Pause repas (30 min)</b>
Europe 16h45 Antilles / Québec 10h45	<b>Retour en classe virtuelle</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Questions &amp; réponses (Q&amp;R) : première partie – Jour 2</li> </ul>
Europe 17h00 Antilles / Québec 11h00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schéma des positions de vie</li> </ul>
Europe 18h15 Antilles / Québec 12h15	<b>Pause (15 min)</b>
Europe 18h30 Antilles / Québec 12h30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• L'ordre bio-logique</li> </ul>
Europe 21h00 Antilles / Québec 15h00	<b>Fin du MODULE n°2</b>

## WEEK-END n°3

JOUR 1	
MODULE 3	PROCESSUS ET STRATÉGIE DE CHANGEMENT
Europe 13h00 Antilles / Québec 7h00	<b>Introduction :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Présentation du programme</li> <li>• Les stagiaires impriment les fiches-outils</li> </ul>
Europe 13h30 Antilles / Québec 7h30	Évaluation individuelle en ligne sur le MODULE 2
Europe 14h30 Antilles / Québec 8h30	<b>Pause (15 min)</b>
Europe 14h45 Antilles / Québec 8h45	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Syllogisme et processus du changement</li> </ul>
Europe 16h15 Antilles / Québec 10h15	<b>Pause repas (30 min)</b>
Europe 16h45 Antilles / Québec 10h45	<b>Retour en classe virtuelle</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Questions &amp; réponses (Q&amp;R) : première partie – Jour 1</li> </ul>
Europe 17h00 Antilles / Québec 11h00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Processus de perte</li> </ul>
Europe 18h15 Antilles / Québec 12h15	<b>Pause (15 min)</b>
Europe 18h30 Antilles / Québec 12h30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gérer la culpabilité et le pardon</li> </ul>
Europe 21h00 Antilles / Québec 15h00	<b>Fin de la 1<sup>ère</sup> journée</b>

JOUR 2	
MODULE 3	PROCESSUS ET STRATÉGIE DE CHANGEMENT
Europe 13h00 Antilles / Québec 7h00	<b>Retour en classe virtuelle</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Questions &amp; réponses (Q&amp;R) : Jour 1</li> </ul>
Europe 13h30 Antilles / Québec 7h30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Étapes des processus de croissance</li> </ul>
Europe 14h30 Antilles / Québec 8h30	<b>Pause (15 min)</b>
Europe 14h45 Antilles / Québec 8h45	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Blocages et décroissance</li> </ul>
Europe 16h15 Antilles / Québec 10h15	<b>Pause repas (30 min)</b>
Europe 16h45 Antilles / Québec 10h45	<b>Retour en classe virtuelle</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Questions &amp; réponses (Q&amp;R) : première partie – Jour 2</li> </ul>
Europe 17h00 Antilles / Québec 11h00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gestion des résistances : la méthode P.A.S.S.E.</li> </ul>
Europe 18h15 Antilles / Québec 12h15	<b>Pause (15 min)</b>
Europe 18h30 Antilles / Québec 12h30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les 3 directions du ministère</li> </ul>
Europe 21h00 Antilles / Québec 15h00	<b>Fin du MODULE n°3</b>

## WEEK-END n°4

JOUR 1	
MODULE 4	DYSFONCTIONNEMENTS ET PATHOLOGIE DU SUJET ET DE L'ORGANISATION
Europe 13h00 Antilles / Québec 7h00	<b>Introduction :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Présentation du programme</li> <li>• Les stagiaires impriment les fiches-outils</li> </ul>
Europe 13h30 Antilles / Québec 7h30	Évaluation individuelle en ligne sur le MODULE 3
Europe 14h30 Antilles / Québec 8h30	<b>Pause (15 min)</b>
Europe 14h45 Antilles / Québec 8h45	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Normalité, pathologie et déviance</li> <li>• Du symptôme au sinthome</li> </ul>
Europe 16h15 Antilles / Québec 10h15	<b>Pause repas (30 min)</b>
Europe 16h45 Antilles / Québec 10h45	<b>Retour en classe virtuelle</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Questions &amp; réponses (Q&amp;R) : première partie – Jour 1</li> </ul>
Europe 17h00 Antilles / Québec 11h00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les structures psychiques</li> <li>• Types de personnalité</li> </ul>
Europe 18h15 Antilles / Québec 12h15	<b>Pause (15 min)</b>
Europe 18h30 Antilles / Québec 12h30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Style de management</li> <li>• Les "portes" des différentes personnalités</li> </ul>
Europe 21h00 Antilles / Québec 15h00	<b>Fin de la 1<sup>ère</sup> journée</b>

JOUR 2	
MODULE 4	CADRE DE RÉFÉRENCE : contrat et stratégie de la relation d'aide et du coaching
Europe 13h00 Antilles / Québec 7h00	<b>Retour en classe virtuelle</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Questions &amp; réponses (Q&amp;R) : Jour 1</li> </ul>
Europe 13h30 Antilles / Québec 7h30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le nœud borroméen comme boussole clinique</li> <li>• Les structures psychiques (vu depuis R.I.S.)</li> </ul>
Europe 14h30 Antilles / Québec 8h30	<b>Pause (15 min)</b>
Europe 14h45 Antilles / Québec 8h45	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Méthodologie diagnostic</li> <li>• Les 5 types de contrats</li> </ul>
Europe 16h15 Antilles / Québec 10h15	<b>Pause repas (30 min)</b>
Europe 16h45 Antilles / Québec 10h45	<b>Retour en classe virtuelle</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Questions &amp; réponses (Q&amp;R) : première partie – Jour 2</li> </ul>
Europe 17h00 Antilles / Québec 11h00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rackets, timbres et schèmes logiques</li> <li>• La double contrainte</li> </ul>
Europe 18h15 Antilles / Québec 12h15	<b>Pause (15 min)</b>
Europe 18h30 Antilles / Québec 12h30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grille d'entretien</li> <li>• Schéma des prescriptions</li> </ul>
Europe 21h00 Antilles / Québec 15h00	<b>Fin du CYCLE 2</b>